



## ランニング大学 10月講座 with 山西哲郎 「高齢者のためのランニング」

10月のテーマは70歳を迎えても元気に走り歩くために「私のランニング生活をそっとお話しします」です。講師の近藤美明先生は亜細亜大学在学中に箱根駅伝に3度出場。現在群馬県前橋市陸上協会副会長で現役で走ってます。これまでの経験談や現役で走り続ける秘訣などユーモアたっぷりにご紹介します。実技はランニングコース、ウォーキングコースをご用意してお待ちしております。

イベント名 ランニング大学 10月講座 with 山西哲郎  
「高齢者のためのランニング」

開催日 2023/10/21

受付開始 9:30 ~

申込料 講座参加費 2,000円  
講座参加費（お子様：12歳以下）  
無料

支払方法 会場払い

開催場所 深川スポーツセンター

住所 東京都江東区越中島1丁目2-18

主催者 ランニングの世界・友の会

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/91145>



### MAP

