



## 冒険心くすぐるエキサイティングなコース。湖南アルプスと石山の絶品かき氷30k 16k【サトウ練習会】

限界を超えるサトウ練習会。大津市の湖南アルプスへのロード+トレイルです。湖南アルプスは岩場やロープもあるエキサイティングなトレイルコース。ゆっくり進むのでトレイル初心者でも楽しんでいただけます。帰りには石山で人気のかき氷店にも寄ります。酷暑の夏はトレイルで涼しく距離を踏んでマラソンに必要な持久力を養えましょう。自分のペースで走れ、完走後は大きな達成感が味わえます。

イベント名	冒険心くすぐるエキサイティングなコース。湖南アルプスと石山の絶品かき氷30k 16k【サトウ練習会】
開催日	2023/8/5
受付開始	7:30 ~
申込料	【石山出発30* <sub>□</sub> /7:35】湖南アルプスと石山の絶品かき氷 遠足ラン 3,500円 【田上公園駐車場合流16* <sub>□</sub> /9:30】湖南アルプスと石山の絶品かき氷 遠足ラン 3,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	ファミリーマート石山駅前店
住所	滋賀県大津市粟津町 9 - 2
主催者	サトウ練習会 SATO Running Team
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/91081">https://moshicom.com/91081</a>

