



## ランステ公認:@さいたま彩湖

### REDコーチのサブ4～4.5向け練習会 15キロペース走メイン 9月

ランステの公認練習会。さいたまの彩湖周回コースでの開催です。  
サブ4～4.5を目標のランナーさんに向けた練習会です。体づくりのドリルや周回コースでのランニングなど2023-24シーズンの大会に向けた土台作りを一緒にしませんか？

イベント名	ランステ公認:@さいたま彩湖 REDコーチのサブ4～4.5向け練習会 15キロペース走メイン 9月
開催日	2023/9/10
受付開始	8:30～
申込料	【9/10@さいたま彩湖】REDコーチのサブ4練習会 1,000円
支払方法	会場払い
参加定員	10人
開催場所	荒川彩湖公園 カマキリ遊具付近 集合場所
住所	埼玉県さいたま市桜区大字田島
主催者	ランステ公認練習会 運営担当 株式会社ユアチーム

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/90975>

