



## ONE TOKYO 5000 + 3000 + 1000 Set Time Trial

10月からの本格的なマラソンシーズンスタートに向けての現時点での走力確認、本番レースに備えたスピードトレーニングの一環に、1人ではできない5000m、3000m、1000mタイムトライアルのセット練習会プログラムです。マラソンペースよりも速いペースで5000、3000、1000と距離とペースを変えて合計3本セットのTT方式のスピードトレーニングを経験豊富なペーサー陣が完全サポート！

イベント名	ONE TOKYO 5000 + 3000 + 1000 Set Time Trial
開催日	2023/9/3
受付開始	17:30 ~
申込料	A組【フルマラソン目標サブ3'15、サブ3、サブ2'50】4,000円 B組【フルマラソン目標サブ4、サブ3'45、サブ3'30】4,000円
支払方法	クレジット決済
開催場所	AGFフィールド
住所	東京都調布市西町290
主催者	一般財団法人東京マラソン財団
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/90904">https://moshicom.com/90904</a>

