



【もうすぐ締切り！】はじめての愛知トレイルラン入門（東山公園）

マラソンの次はトレイルラン！ゼロから始める。名古屋で初心者向けのトレイルランニングツアーを開催。「トレイルランをちょっと体験してみたい」人におすすめの入門コース。この日は昼食に人気のベーカリー店を訪れます。「山のマナーは？」「山を走るときの服装と装備は？」「ひざに負担の少ない下りの走り方は？」休憩を入れながらみんなで走りますので、はじめてでも大丈夫。多くはお一人参加です。ラン仲間を増やしませんか？

イベント名	【もうすぐ締切り！】はじめての愛知トレイルラン入門（東山公園）
開催日	2023/12/2
受付開始	9:50 ~
申込料	一般 5,000円 学割（15歳以下）2,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	10:00 名鉄東山線「東山公園駅」改札前（東山動物園側）にトイレを済ませ着替えて集合（受付9:50～）
住所	愛知県名古屋市千種区東山通5丁目
主催者	トレイルランナーズ大阪
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/90896

