



峠走で脚づくり！ 第2回「瀬戸風峠ご機嫌ランニング～」

標高210mの瀬戸風峠、上って下って脚づくり！フルマラソンを走り切るだけの脚とスタミナの養成トレーニング。とっても効果高く、効率も良いのが、息上げて駆け上り・回転上げて駆け下る 峠走 ちょいとヒィハァしながら、峠を駆け巡りましょ。総距離12～13kmの予定。

イベント名	峠走で脚づくり！ 第2回「瀬戸風峠ご機嫌ランニング～」
開催日	2017/9/18
受付開始	8:45 ~
申込料	瀬戸風峠走 2,000円
支払方法	会場払い
参加定員	15人
住所	愛媛県松山市道後温泉駅
主催者	μさん

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/9088>

