

【平日練習会】ランコレクション モーニングプログラム

毎週木曜日の午前中に開催！ランニング練習会です。

名城大学女子駅伝部出身、元実業団ランナーのコーチが指導！競技経験を生かして、”とにかく量をこなす”のではなく、より楽に走れて故障しにくい身体の使い方や練習方法をお教えます！一人ひとりに合ったアドバイスをします！

| | |
|-------|---|
| イベント名 | 【平日練習会】ランコレクション モーニングプログラム |
| 開催日 | 2023/8/3 ~ 2023/8/24 |
| 受付開始 | 7:50 ~ |
| 申込料 | 8/3 練習会 1,200円 8/10 練習会 1,200円 8/17 練習会 1,200円 ...他 |
| 支払方法 | クレジット決済、コンビニ決済 |
| 参加定員 | 50人 |
| 開催場所 | 芝生広場（国際親善の鐘）付近 |
| 住所 | 愛知県名古屋市西区山田町大字上小田井字敷地3527 |
| 主催者 | ランコレクション |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/90813 |

