

# ランニングサークル

in 庄内緑地公園

**初心者歓迎!**  
第1・第3土曜日  
9:00~

◀ RUN COLLECTION

コーチ 横山友里乃  
名城大学女子駅伝部の主力メンバーとして全日本大学女子駅に出場。  
卒業後は実業団のしまむらに進み現在はランコレクションの  
専任コーチを務める。



## 【土曜朝】ランコレクション ランニングサークル

月に2回、土曜日に開催のランニング練習会です

名城大学女子駅伝部出身、元実業団選手のコーチが指導！ランニングフォームを良くしたい、少しでも楽に効率よく走りたい、怪我なく走りたい、ランニング習慣をつけたい、という方必見！

1人ひとりに合ったアドバイスをします！

まずは1回からでもOK！迷ったらトライ 一歩を踏み出しましょう！初心者大歓迎

イベント名	【土曜朝】ランコレクション ランニングサークル
開催日	2023/8/5 ~ 2023/8/19
受付開始	7:45 ~
申込料	8/5 練習会 1,200円 8/19 練習会 1,200円 8月 練習会 (2回分) 2,200円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	90人
開催場所	芝生広場 (国際親善の鐘) 付近
住所	愛知県名古屋市西区山田町大字上小田井字敷地3527
主催者	ランコレクション
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/90811">https://moshicom.com/90811</a>

