

Agarla

アガ〜ラ
アクティブライフ & フィットネス

フルマラソンを走り切るための食事・栄養セミナー

レース前、レース中、レース後の食事や栄養補給ではどんなものを摂るのが良いのかを講義します。

イベント名 フルマラソンを走り切るための食事・
栄養セミナー

開催日 2017/10/29

受付開始 9:45 ~

申込料 マラソン栄養セミナー 500円

支払方法 会場払い

参加定員 10人

開催場所 シティタワープラザ3階 アガ〜ラ三宮

住所 兵庫県神戸市中央区旭通4-1-4

主催者 芋瀬

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/9074>



MAP

