



## 【練習会】心肺機能向上インターバルトレーニングin南砺

ランニング練習会を開催します！城端でのインターバル走。  
7月から月曜毎週・金曜隔週に変更して開催していきます。

イベント名 【練習会】心肺機能向上インターバル  
トレーニングin南砺

開催日 2023/8/21

受付開始 18:20 ~

申込料 参加チケット 500円

支払方法 会場払い

開催場所 特定非営利活動法人 クラブJoy

住所 富山県南砺市城端吉兵衛島310

主催者 T.A.C Ski Team

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/90696>



### MAP

