



9/30【大阪/土曜】はしりびと実走塾『 ” 持久力強化 ” 38km旅ラン(森ノ宮～枚岡神社～服部天神)』

『はしりびと実走塾』は、目標達成の成功メソッド【「走りの9要素」を磨く12の練習パターン】をお伝え指導する<セミ個人指導塾>を運営しています。

そんな『はしりびと実走塾』が、最大10名で”実走のみの練習プログラム”を開催します。

イベント名	9/30【大阪/土曜】はしりびと実走塾『 ” 持久力強化 ” 38km旅ラン(森ノ宮～枚岡神社～服部天神)』
開催日	2023/9/30
受付開始	7:45 ~
申込料	9/30【大阪/土曜】はしりびと実走塾『 ” 持久力強化 ” 35km旅ラン(森ノ宮～枚岡神社～服部天神)』 3,500円
支払方法	会場払い
開催場所	JR森ノ宮駅(スタート地点)
住所	大阪府大阪市中央区森ノ宮中央1丁目1-45
主催者	はしりびと実走塾
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/90680

