



【8/26(土)朝】立山グリーンパーク吉峰ラン！走りの専門家が教えるマラソン練習会！

【先着20名】山々の涼風と美しい自然を満喫しながらランニングしましょう！経験豊富な指導者がレベルに合わせてペースメーカーを行うため安心して気持ちよく走れます！ウッドチップを敷いたコースで足腰の体の負担を軽減！練習後には治療院の先生が、ランナーたちに身体のケア方法やストレッチングの効果的な使い方を教えます！

質の高いトレーニングを行いながら、怪我の予防や日々の疲れをリフレッシュしましょう！

イベント名	【8/26(土)朝】立山グリーンパーク吉峰ラン！走りの専門家が教えるマラソン練習会！
開催日	2023/8/26
受付開始	6:45 ~
申込料	練習会 1,500円
支払方法	会場払い
開催場所	立山グリーンパーク吉峰クロスカントリーコース
住所	富山県中新川郡立山町吉峰野開12
主催者	アスリッシュ陸上クラブ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/90678

