



【スロージョギングで筋力アップ】ウォーキング講座 + ちょい早ウォーキング講座

平日の午前中に開催！講座では準備運動から基本のウォーキングはもちろん、ウォーキングの効果をもっと得られる「早歩き」をレクチャーします。

イベント名	【スロージョギングで筋力アップ】ウォーキング講座 + ちょい早ウォーキング講座
開催日	2017/7/18
受付開始	9:00 ~
申込料	ウォーキング&ちょい早ウォーキング講座 1,500円
支払方法	会場払い
住所	愛知県名古屋市東区泉1-14-1泉久屋サンコービル2F
主催者	Run up(ランアップ)
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/9061

