

がんばれゆうすけ1k×5本（5分15秒～3分40秒）@代々木公園

フルマラソン3時間切り～4時間切りを目指す方の練習会です。1k5本

ペースは5分15秒・5分00秒・4分45秒・4分30秒・4分15秒・4分00秒・3分40秒 休憩3分00秒～2分30秒
フルマラソンのレースペースより速く走って、心配機能、筋力を鍛えましょう。

イベント名 がんばれゆうすけ1k×5本（5分15秒～3分40秒）@代々木公園

開催日 2023/9/24

受付開始 7:30～

申込料 5分00秒 TKDよしきさん 1,500円
4分30秒 TKDよしきさん 1,500円
4分00秒 TKDよしきさん 1,500円 ...他

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

参加定員 70人

開催場所 代々木公園

住所 東京都渋谷区代々木神園町2-1

主催者 がんばれゆうすけ

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/90481>



MAP

