



9/23【兵庫湊川/土曜PM/練習会】はしりびと実走塾『脚力&バランス強化”不整地ロングペース走』

『はしりびと実走塾』は、目標達成の成功メソッド【「走りの9要素」を磨く12の練習パターン】をお伝え指導する<セミ個人指導塾>を運営しています。

そんな『はしりびと実走塾』が、最大10名で”実走のみの練習プログラム”を開催します。

イベント名	9/23【兵庫湊川/土曜PM/練習会】はしりびと実走塾『脚力&バランス強化”不整地ロングペース走』
開催日	2023/9/23
受付開始	12:45 ~
申込料	一般(大学生以上)：9/23【兵庫湊川/土曜PM】はしりびと実走塾『不整地ロングペース走』 2,000円 学生(高校生以下)：9/23【兵庫湊川/土曜PM】はしりびと実走塾『不整地ロングペース走』 1,000円
支払方法	会場払い
開催場所	島原貯水池・周回コース(集合は湊川公園駅)
住所	兵庫県神戸市兵庫区島原町3丁目7-1
主催者	はしりびと実走塾



お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/90412>

