

【特別企画】関西夏のトレラン祭り！

トレイルランニング

ゼビオ ロング走 ランニングユナイテッド

2016年日本トレイルランナー・オブ・ザ・イヤー受賞講師！

1日目講師 吉住友里選手

2日目講師 大杉哲也選手

2017年 トランスパルク・エヴィク(世界戦) 優勝  
2016年 スカウトランニングアジア選手権 優勝  
2016年 上野パーチクル 大会総括優勝  
2016年 東上パーチクル 大会総括優勝

2017年 平塚国際トレイルランレース 優勝  
2016年 神戸国際Trail Run 第1位  
2016年 長野県トレイルランレース 優勝  
2016年 フェアライトレイル 優勝

1日目 <対象>トレラン脱初心者  
・経験者(フルマラソン完走〜5時間程度)  
※トレイルランニング未経験者も参加可能

開催日・開催場所  
7/22(土) 9:30~16:00  
⑥早山山系周辺トレイル(兵庫県神戸市エリア)

2日目 <対象>中級者  
・経験者(フルマラソン経験あり)  
※トレイルランニング経験者になる

開催日・開催場所  
7/23(日) 9:30~16:00  
⑥野崎周辺トレイル(大阪府大阪市エリア)

イベント内容

● 吉住選手と走る脱初心者トレランセッション  
・大甲山系トレイルを走る  
・30kmを走る際のマップポイントを確認  
● おすすめサプリメントのご紹介  
・経路タイムやペースとを記録(無料)

● 大杉選手と走る中級者トレランセッション  
・高尾山周辺トレイルを走る  
・30kmを走る際のマップポイントを確認  
● おすすめサプリメントのご紹介  
・経路タイムやペースとを記録(無料)

※一部内容・開催、終了時刻が変更になる可能性があります。  
※コースに関してはランニングユナイテッドのみFacebookにてアップ予定です。

|     |  |     |                       |
|-----|--|-----|-----------------------|
| 集合地 | 1日目:新特南新特南駅1階ロビー<br>2日目:水野神社駅北口                                    | 定員  | 各日35名                 |
| 時間  | 両日共に30分前より受付開始   | 集合地 | 06:40~19:50<br>届時:日比野 |
| 参加費 | 両日共に3,000円(スポーツ保険代込)   |     |                       |
| 持ち物 | ザック(1日の飲料水持参)、トレランの出来る服装、トレランシューズ、ウォンブレナー、防寒具、携帯食、筆記具、地図、携帯電灯、ライト等 |     |                       |

下記のQRコードよりエントリー

2208(土) 2308(日)

## 吉住友里講師！7/22【関西 兵庫】ゼビオ トレイルランイベント”特別企画 夏祭25~30km”

初心者脱出者から中級以上になりたい方の”走りを中心にミドル~ロングトレイルを開催致します。  
2日間で約40~60kmをスペシャル講師と一緒に走りましょう！

|       |   |
|-------|---|
| イベント名 | 吉住友里講師！7/22【関西 兵庫】ゼビオ<br>トレイルランイベント”特別企画<br>夏祭25~30km”                                      |
| 開催日   | 2017/7/22   |
| 受付開始  | 8:30 ~  |
| 申込料   | 7/22【関西 大阪】ゼビオ<br>トレイルランイベント”特別企画<br>夏祭20~30km” 3,000円                                      |
| 支払方法  | 会場払い  |
| 開催場所  | スーパースポーツゼビオ森ノ宮キュー<br>ズモール店(活動店舗)  |
| 住所    | 大阪府大阪市中央区森ノ宮中央  |
| 主催者   | RunningUnited事務局  |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！<br><a href="https://moshicom.com/9032">https://moshicom.com/9032</a> |

