★自分最適ランニングフォーム養成クリニック（個別フォームチェックつき） ※初級～中級ランナー対象

フォームへの関心は、そこそこに卒業。初級・中級ランナーさんが、さらなる成長を目指す上で陥りがちなワナ。上達スピード遅く、かつ、伸びしろも小さくなるだけで、もったいない。自分最適フォームづくりを、常に最優先。これこそが、遠回りしないマラソン上達のための一番の近道！

イベント名	★自分最適ランニングフォーム養成クリニック（個別フォームチェックつき） ※初級～中級ランナー対象
開催日	2017/9/24
受付開始	8:30 ～
申込料	フォームクリニック 2,000円
支払方法	会場払い
参加定員	8人
住所	愛媛県松山市松山中央公園
主催者	μさん
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/9024

MAP