

# 9/16 (土) 大阪城公園ナイトランスピード練習会

1kmのインターバル(restは1本毎に90秒)を行います。4'35/kmペース(2本毎にペースアップ)から徐々にペースが上がっていきますので、ご自身の目標タイムに合わせてスタートする時間を選択してお越しく下さい。出入り自由ですので、ご自身でアレンジしていただけます。

イベント名	9/16 (土) 大阪城公園ナイトランスピード練習会
開催日	2023/9/16
受付開始	18:15 ~
申込料	練習会参加費 2,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	大阪城公園森ノ宮噴水自販機前
住所	大阪府大阪市中心区大阪城3-9
主催者	kusu

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/90141>

