



ココラン名古屋in大高緑地

LSD(後半粘り強さ向上、ダイエットラン)

秋のレースに向けて、自然豊かな起伏あるランニングコースを暑い夏でも安心な木陰の中をLSDでゆっくり脚作りませんか？ダイエット効果もあります！

イベント名	ココラン名古屋in大高緑地 LSD(後半粘り強さ向上、ダイエットラン)
開催日	2023/8/20
受付開始	9:00 ~
申込料	8/20(日)ココラン名古屋定例練習会 5,000円
支払方法	会場払い
参加定員	8人
開催場所	大高緑地公園第六駐車場近く
住所	愛知県名古屋市緑区大高町字高山1-1
主催者	ココラン東京・名古屋
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/90090

