



## ランナーの為のトレーニング「ラントレ」

ケガをしない為の体幹トレーニングやセルフケアをお教えます。  
少人数制でお悩みに合わせたトレーニング法をご紹介します。

イベント名	ランナーの為のトレーニング「ラントレ」
開催日	2017/8/28
受付開始	19:50 ~
申込料	ラントレ 2,000円
支払方法	会場払い
参加定員	3人
開催場所	jog's Space
住所	神奈川県横浜市港北区新横浜2-14-8オ フィス新横浜406
主催者	jogsuke
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/9007">https://moshicom.com/9007</a>



### MAP

