



8/19(土)代々木公園クロカン部・20km走

クロカンコースで20kmをペーサーリードのもと走ります。不整地でのロング走で、脚筋力・持久力強化、フォーム改善！気温が高くなっていく時期、木陰でじっくり走り込み強い脚を作りましょう。

イベント名	8/19(土)代々木公園クロカン部・20km走
開催日	2023/8/19
受付開始	7:20 ~
申込料	Aグループ(サブ3目標) 2,500円 Bグループ(サブ3時間15分目標) 2,500円 Cグループ(サブ3時間30分目標) 2,500円...他
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	大角 重人
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/90068

