



## 夏のプラクティス 秋のマラソン大会に向けて！

ただ走るだけの練習ではなくもう一度基本から一緒に練習してみませんか？ 自分ひとりではできない練習・走る技術・体の使い方・走る最中のモチベーションについてなど、この4か月で距離だけではない収穫がある練習会になっています！！

イベント名	夏のプラクティス 秋のマラソン大会に向けて！
開催日	2023/7/17 ~ 2023/10/22
受付開始	7:00 ~
申込料	フリーパス 24,800円 4回券（使用は本人のみ） 13,200円 1回券 4,400円
支払方法	会場払い
開催場所	大桑ぐるぐる公園
住所	石川県金沢市大桑町八
主催者	Awake running club 株式会社Awakeあうえいく

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/90045>

