



【あとひと枠！】完全個別指導ランニングフォーム診断カイゼン/KAIZEN（大阪：服部緑地）

今の走りに満足していますか？2015年に始まったランニングフォーム診断『カイゼン』は、専門家にマンツーマンで走りを教わるパーソナルトレーニングで、全国から500人以上が受講。日々の練習から大会に向けた準備まであなたに合ったアドバイス、ビデオ撮影で走りのビフォー、アフターがすぐわかるのが好評です。初心者から60歳以上まで幅広い人が受講されています。故障少なく、楽に長く走りたい方はご利用ください。

イベント名 【あとひと枠！】完全個別指導ランニングフォーム診断カイゼン/KAIZEN（大阪：服部緑地）

開催日 2023/12/23

受付開始 8:50 ~

申込料 【完全個別指導】ランニングフォーム診断KAIZEN「カイゼン」（9：00 - 11：00）21,600円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

参加定員 1人

開催場所 地下鉄御堂筋線直結・北大阪急行「緑地公園駅」西口地下改札前に着替えて集合 JR・地下鉄、新幹線「新大阪駅」より電車で3駅7分

住所 大阪府豊中市東寺内町

主催者 トレイルランナーズ大阪

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/89992>

MAP

