



【9/3,10,16,24,30】はじめての街ラン（初心者・フル5～6時間向け）定員12名

初心者の方のための街ランです。9月は日によってテーマが変わります！「キャロケ」「パン」「レーズンサンド」「ラングッズお買い物」！コースによっては、お目当てのもの以外のおやつやさんにもご案内予定です。距離は、約8～12km、ペースはおしゃべりできるくらいののんびりペースで走ります。時には歩いて休憩をとりながら一緒に走りましょう。

イベント名	【9/3,10,16,24,30】はじめての街ラン（初心者・フル5～6時間向け）定員12名
開催日	2023/9/1～2023/9/30
受付開始	14:30～
申込料	9/03（日）15:00 キャロケラン第二弾（約10km） 1,000円 9/24（日）15:00 ラングッズお買い物ラン（10-12km） 1,000円 9/10（日）15:00 ごしょパンラン（約12km）1,000円 ...他
支払方法	会場払い
開催場所	Natural Basic RUN GYM
住所	東京都千代田区内神田1-12-14 廣瀬ビル1F
主催者	Natural Basic RUN（ナチュラルベーシックラン・ナベラン）



お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/89903>

