

【9/3,10,16,24,30】**はじめての街ラン(初心者・フル**5~6**時間 向け)定員**12**名**

初心者の方のための街ランです。9月は日によってテーマがかわります!「キャロケ」「パン」「レーズンサンド」「ラングッズお買い物」!コースによっては、お目当てのもの以外のおやつやさんにもご案内予定です。距離は、約8~12km、ペースはおしゃべりできるくらいののんびりペースで走ります。時には歩いて休憩をとりながら一緒に走りましょう。

イベント名	【9/3,10,16,24,30】はじめての街ラン (初心者・フル5~6時間向け)定員12 名
開催日	2023/9/1 ~ 2023/9/30
受付開始	14:30 ~
申込料	9/03(日)15:00 キャロケラン第二弾(約10km) 1,000円 9/24(日)15:00 ラングッズお買い物ラン(10-12km) 1,000円 9/10(日)15:00 ごしょパンラン(約12km)1,000円 …他
支払方法	会場払い
開催場所	Natural Basic RUN GYM
住所	東京都千代田区内神田1-12-14 廣瀬ビル1F
主催者	Natural Basic RUN(ナチュラルベーシックラン・ナベラン)



お申し込み

イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! https://moshicom.com/89903

