ランステ：プレ『横浜M』30kmペース走@北千住

秋シーズンのフルマラソン（横浜Mなど）の本番に向けての30kmペース走の練習会です。記録・計測はありません。4分30秒から7分まで30秒ごとにペースメーカーを配置し、30kmまでサポートします。給水・給食もしっかりとれますよ！

イベント名	ランステ：プレ『横浜M』30kmペース走@北千住
開催日	2017/9/23
受付開始	7:45 ～
申込料	【4分半】プレ「横浜M」30kmペース走@北千住 9月23日 3,000円 【5分】プレ「横浜M」30㎞ペース走@北千住 9月23日 3,000円 【5分半】プレ「横浜M」30㎞ペース走@北千住 9月23日 3,000円 …他
支払方法	クレジット決済
開催場所	荒川河川敷「虹の広場」
住所	東京都足立区千住5丁目地先
主催者	ランステ公認練習会 運営担当 株式会社ユアチーム
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/8987

MAP