



## 福岡マラソンに向けてのフォーム改善「フォームチェンドリル」 大人のRUNトレちゃんねる主催

午前にランニングフォームを変える「ドリルレッスン」、午後に「パーソナルレッスン」を行います！ドリルでの動きを意識して練習をすることで自然と楽に走れるフォームを身につけよう！キレイで格好いいフォームは怪我のしづらいパフォーマンスの高いフォームでもあります！その動きを習得するドリルだけを集めました！

イベント名	福岡マラソンに向けてのフォーム改善「フォームチェンドリル」大人のRUNトレちゃんねる主催
開催日	2023/9/17
受付開始	8:40 ~
申込料	フォームチェンドリル参加チケット 2,200円 吉野のパーソナルレッスン (50分)9/17 大濠公園11:00~11:50 7,700円 ウクトレ参加チケット 1,500円 ...他
支払方法	会場払い
開催場所	スターバックス コーヒー 福岡大濠公園店 集合
住所	福岡県福岡市中央区大濠公園1-8
主催者	大人のRUNトレ塾

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！](https://moshicom.com/89838)  
<https://moshicom.com/89838>

