

体の仕組みから考える

厚底カーボンシューズ

使用か否かの判断基準&
履きこなし方セミナー

7/30 (日) 8:50~10:30 (受付 8:30~8:40)

@大阪城公園 (集合: RUNNING BASE 大阪城)



【大阪城】体の仕組みから考える！"厚底カーボンシューズ使用か否か"の判断基準&履きこなし方セミナー

次のマラソンシーズンでレースシューズ、中でも厚底カーボンシューズを使うか使わないか迷っている方！上半身の動きから自分に合うシューズ選びの判断基準と、履きこなすための自宅でできる上半身の柔軟性を高めるケアやトレーニングをお届け

イベント名 【大阪城】体の仕組みから考える！"厚底カーボンシューズ使用か否か"の判断基準&履きこなし方セミナー

開催日 2023/7/30

受付開始 8:30 ~

申込料 レッスン参加チケット 3,000円

支払方法 会場払い

開催場所 RUNNING BASE 大阪城

住所 大阪府大阪市中央区大阪城3-1
RUNNING BASE 大阪城

主催者 衛守 篤 (シューズフィッティングアドバイザー)

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/89829>



MAP

