



## 【夏のトレーニング】RunField：20キロビルドアップ走&ペース走練習会（7/8）

フルマラソンにチャレンジしたいみなさん、同じ目標を持ったランナーと一緒にトレーニングを行いましょう。ゆとりのあるペースから走り出すビルドアップ走できつい状況でも粘れる体づくりをしましょう。夏のトレーニングですので、無理のない範囲で走り込みましょう。途中離脱も気にされず。

イベント名	【夏のトレーニング】RunField：20キロビルドアップ走&ペース走練習会（7/8）
開催日	2023/7/8
受付開始	7:50～
申込料	ビルドアップ走 2,500円 ペース走 2,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
住所	東京都世田谷区駒沢公園1-1
主催者	RunField
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/89775">https://moshicom.com/89775</a>

