



## 7/26リズムを刻む腕振り！暑くても肩を下げて走るセミナー1000m × 5本 in二重橋前

『明けない夜はない』全ランナーの夜を明かす大人の陸上部！  
これでもか！と専門的身体作り・怪我予防に励みこれでもか！と振り絞れるポイント練習会

イベント名	7/26リズムを刻む腕振り！暑くても肩を下げて走るセミナー1000m × 5本 in二重橋前
開催日	2023/7/26
受付開始	18:40 ~
申込料	【初回限定】初めての方割引練習会チケット 1,000円 学生チケット 1,000円 練習会チケット 1,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都千代田区
主催者	夜明け前陸上部
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/89766">https://moshicom.com/89766</a>

