



＼おかやまマラソン出場者必見 / 岡山前日調整！パーソナルケアストレッチ！RUNトレちゃんねる吉野主催！

おかやまマラソン前日パーソナルケアストレッチ！

トップ選手は大会前に体の調整を行うのをご存知ですか？大会前の最後にストレッチで可動域を引き出し、エクササイズでインナーマッスルに軽い刺激を入れることで驚くほどに体が動きやすく、軽くなります。そんなパーソナルストレッチをおかやまマラソンに出場される皆様にさせていただきます

イベント名 　＼おかやまマラソン出場者必見 / 岡山前日調整！パーソナルケアストレッチ！RUNトレちゃんねる吉野主催！

開催日 　2023/11/11

受付開始 　13:50 ~

申込料 　14:00開始パーソナルケア 4,400円
14:30開始パーソナルケア 4,400円
15:00開始パーソナルケア 4,400円 ...他

支払方法 　会場払い

開催場所 　プレアール岡山駅前407

住所 　岡山県岡山市北区駅元町29-2

主催者 　大人のRUNトレ塾

お申し込み 　イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/89736>



MAP

