



富山マラソン70日前 初中級者ランクリニック & OPペースラン 【4名】7:30~9:30

少人数でフォーム改善と走力を高める内容です、この時期は走る量も重要ですが質を高めるためにもできるだけ良いフォームを身につけ故障しないように練習をしましょう。クリニックは短い距離を繰り返し走ります、オプションでアドバイス付きのペースランを行います。

イベント名	富山マラソン70日前 初中級者ランクリニック & OPペースラン【4名】7:30-9:30
開催日	2017/8/20
受付開始	7:20 ~
申込料	富山マラソン70日前 初中級者ランクリニック 3,000円
支払方法	会場払い
開催場所	高岡スポーツコア内
住所	富山県高岡市二塚4 2 8 - 1
主催者	Run Grow Kanazawa 【running&conditioning】

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/8970>

