



REDコーチの「トレラン初心者コース@武蔵五日市」ゆるトレイル8月：ランステ公認練習会

ランステの公認練習会。JR武蔵五日市駅南口スタートの東京の裏山と言われているエリアを巡るトレラン企画です。累積標高850m程度、約14kmの行程です。山を走ってみたいけど一人じゃ不安、コースが分からないといった方、秋冬のマラソンシーズンに向けた体力作りをしたい方、是非御一緒しませんか。天気が良ければ金剛の滝に行って「ドボン」も楽しめます。

イベント名	REDコーチの「トレラン初心者コース@武蔵五日市」ゆるトレイル8月：ランステ公認練習会
開催日	2023/8/19
受付開始	8:45 ~
申込料	【8/19@武蔵五日市】REDコーチのトレラン初心者 1,000円
支払方法	会場払い
参加定員	12人
開催場所	JR「武蔵五日市駅」南口を出たところ 集合場所
住所	東京都あきる野市館谷台
主催者	ランステ公認練習会 運営担当 株式会社ユアチーム

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/89631>



MAP

