【ちょこちょこ走りを脱却したい方】膝ではなく股関節から走るためのエクササイズ付き皇居ラン

「竹橋駅」3b出口より徒歩３分、皇居目の前のRUN CUBE発着のランニングクリニック。股関節の可動域を広げるストレッチ、ランニング前のドリルトレーニングなどを各回で分けてお教えします。その後皇居を1周ランニング。

イベント名	【ちょこちょこ走りを脱却したい方】膝ではなく股関節から走るためのエクササイズ付き皇居ラン
開催日	2017/7/9
受付開始	17:45 ～
申込料	股関節から走るためのエクササイズ付き皇居ラン 無料
参加定員	10人
開催場所	RUN CUBE
住所	東京都千代田区神田錦町3-21
主催者	サニエスリンク合同会社
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/8961

MAP