



ガンコーチの「23-24シーズンに自己ベスト更新」@ヒビヤライド 8-11月 単発(12)

ランナーも利用可能な自転車駐輪場「HIBIYA

RIDE（ヒビヤライド）」を拠点とするランステの公認練習会です。

通期として開催しますが、単発でも参加可能です。対象者は23-24年フルマラソンサブ3からサブ4が目標のランナー。練習会メニューはほぼ毎回走り込みが中心となります。各自のレース予定に合わせてメニューをお知らせします。

イベント名	ガンコーチの「23-24シーズンに自己ベスト更新」@ヒビヤライド 8-11月 単発(12)
開催日	2023/11/11
受付開始	8:30 ~
申込料	【単発11/11】ガンコーチの自己ベスト更新 2,000円
支払方法	会場払い
参加定員	5人
開催場所	HIBIYARIDE（ヒビヤライド）
住所	東京都千代田区日比谷公園1-2 日比谷駐車場地下1階
主催者	ランステ公認練習会 運営担当 株式会社ユアチーム
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/89569

