



ストライド編！ ファンランナーのためのスピードアップフォーム養成練習会 中級程度のランナー対象

今より速く！全力を出して走るは簡単。一方、全力を使って走るにはコツがある。そんな長距離に対応できる、効率の良い自分最適スピードアップフォームを養成。実践練習はロングインターバル走。です！

イベント名 ストライド編！ファンランナーのためのスピードアップフォーム養成練習会 中級程度のランナー対象

開催日 2017/9/24

受付開始 10:15 ~

申込料 スピードフォーム（ストライド編）
2,000円

支払方法 会場払い

参加定員 12人

住所 愛媛県松山市松山中央公園

主催者 μさん

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/8943>



MAP

