



## ココラン名古屋in庄内緑地 ショートインターバル&ゆるジョグ

秋のレースに向けて、200mのショートインターバル&ゆるジョグでレース後半粘れる脚づくり、心肺機能向上、スピードアップをしませんか？

イベント名	ココラン名古屋in庄内緑地 ショートインターバル&ゆるジョグ
開催日	2023/7/9
受付開始	9:00 ~
申込料	7/9(日)ココラン名古屋定例練習会 5,000円
支払方法	会場払い
参加定員	8人
開催場所	庄内緑地グリーンプラザ玄関前
住所	愛知県名古屋市西区山田町大字上小田 井東古川
主催者	ココラン東京・名古屋
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/89395">https://moshicom.com/89395</a>

