



## 【川西開催】姿勢と健康講座（一般向き）

日本は世界一の長寿国！？と安心してはいけません。寿命はながくても、健康でいられる期間を表す「健康寿命」では後進国なみだということをご存知でしょうか！

このイベントは、シニア世代で長く健康でいたい方のために 特化したイベントです。。

イベント名 【川西開催】姿勢と健康講座（一般向き）

開催日 2023/7/22

受付開始 13:45 ~

申込料 講習会参加チケット 1,000円

支払方法 会場払い

開催場所 MIX CAFE

住所 兵庫県川西市火打2-8-18

主催者 ゆずスポーツ（からだバランスかわにし）

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！

<https://moshicom.com/89388>



### MAP

