



【ランナー専科】姿勢とフォーム改善講座＜足関節の調整＞

故障を繰り返す、走ると痛みが出る。整骨院やマッサージに行くが、効果はその場限り。この講座はそんなランナーのために、何故痛みや故障を繰り返すのかをお伝えし、根本改善の手段を提供します。今回は、他の治療院ではほとんど行われていない「足関節の調整」について実体験していただけます。脚を酷使するランナーへの効果大！

イベント名 【ランナー専科】姿勢とフォーム改善
講座＜足関節の調整＞

開催日 2023/7/23

受付開始 13:45 ~

申込料 講習会参加チケット 1,100円

支払方法 会場払い

開催場所 ジョグスタ・ウィズ

住所 大阪府大阪市都島区片町1-6-18

主催者 ゆずスポーツ（からだバランスかわにし）

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/89369>



MAP

