



7~10月 RDC TOKYO in 皇居 (東京) ランニングクラブ練習会参加者募集！！

東京・皇居を拠点としたランニングチーム「RDC TOKYO in 皇居」動きづくり×ラントレーニングで目標実現へ！！走り始め～サブ4目標のランナーを対象とした練習会を実施！

プラン名	7-10月 RDC TOKYO in 皇居 (東京) ランニングクラブ練習会参加者募集！ ！
募集期間	2023/6/24 18:21 ~ 2023/10/31 23:59
申込料	2023/07/09(日) [インターバル走]800m × 3 ~ 8本 R=2' 2,200円 2023/07/13(木) [ペース走]3.2km × 2本 R=3' 2,200円 2023/07/20(木) [インターバル走]300m × 4-6本 R=1' 2,200円 ...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	皇居外苑・トイレ前広場
住所	東京都千代田区皇居外苑
主催者	RDC RUN CLUB 東京・大阪・横浜で活動するランニングチーム



お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/89364>

