



## 坂道上下編！ 「自分最適ランニングフォーム養成練習会」 坂苦手ランナー対象

「坂道は嫌いなままでも、得意にはなれる！」いつまでたっても坂が苦手のままじゃ、ランニングの楽しみも半減。ちょっとしたコツ&テクニックを駆使して、もっと楽に、もっと速く走れるよう、レッスン&実践練習いたしましょ。

イベント名	坂道上下編！「自分最適ランニングフォーム養成練習会」 坂苦手ランナー対象
開催日	2017/9/16
受付開始	8:30 ~
申込料	坂道対策 2,000円
支払方法	会場払い
参加定員	10人
住所	愛媛県松山市松山中央公園
主催者	μさん
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/8936">https://moshicom.com/8936</a>

