

2023  
8月6日  
(日)

スロージョギングで行く！  
観光マラニック  
神奈川県唯一の分校「高松分校」へ！





集合場所 小田急新松田駅北口 <お問合せ>  
参加費 大人2000円 スロージョギングインストラクター前田  
小学生以下1000円 Tel : 090-4200-8331

## 【かまくRUN】スロージョギング®で行く！観光マラニック 神奈川県唯一の分校「高松分校」ハイキング！

提唱者である田中宏暁先生（福岡大学名誉教授）談。スロージョギングとは隣の方と話ができるくらいの運動の強さで行うジョギングの事です。

ゆっくり、のんびり進みますがウォーキングの2倍の運動効力があります。

イベント名 【かまくRUN】スロージョギング®で行く！観光マラニック 神奈川県唯一の分校「高松分校」ハイキング！

開催日 2023/8/6

受付開始 9:00 ~

申込料 大人（中学生以上）参加チケット  
2,000円  
小人（小学生以下）参加チケット  
1,000円

支払方法 会場払い

開催場所 小田急新松田駅北口

住所 神奈川県足柄上郡松田町松田惣領

主催者 かまくRUN

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/89344>

### MAP

