

金沢マラソン 前日ケアレッスン

10月28日 11:30-18:15

@公益社団法人療術師会ビル 3F

【グループレッスン】

定員：各20名 50分

1,100円（税込）

【パーソナルケア】

定員：8名 各30分

4,400円（税込）



＼金沢マラソン出場者必見／前日ケア！走力解放ストレッチ！RUNトレちゃんねる吉野主催！

金沢マラソン前日調整クリニック！トップ選手は大会前に体の調整を行うのをご存知ですか？大会前の最後にストレッチで可動域を引き出し、エクササイズでインナーマッスルに軽い刺激を入れることで驚くほどに体が動きやすく、軽くなります。

そんなストレッチとエクササイズを金沢マラソンに出場される皆様に向けてお伝えします！

イベント名 　＼金沢マラソン出場者必見／前日ケア
！走力解放ストレッチ！RUNトレちゃんねる吉野主催！

開催日 　2023/10/28

受付開始 　11:15 ~

申込料 　午前の部グループレッスン 1,100円
12:45開始パーソナルケア 4,400円
13:15開始パーソナルケア 4,400円 ...他

支払方法 　会場払い

開催場所 　公益社団法人療術師会ビル 3F

住所 　石川県金沢市広岡2-6-25

主催者 　大人のRUNトレ塾

お申し込み 　イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/89327>



MAP

