



富山マラソン3か月前 サブ4以上達成ランクリニック【4名】17:15~18:45

目標サブ4やサブ3.5対象の中級者以上のクリニックです。フォームを確認しながら着地方法、ストライドやピッチ、体幹、骨盤&肩甲骨など工夫しながら走ってみましょう！走りのマイナーチェンジをしたい方や壁を突破できない方にお勧めです。お会いできることを楽しみにしています。

イベント名	富山マラソン3か月前 サブ4以上達成ランクリニック【4名】17:15~18:45
開催日	2017/7/29
受付開始	17:00 ~
申込料	富山マラソン3か月前 サブ4以上達成ランクリニック 3,500円
支払方法	会場払い
開催場所	富山県総合運動公園芝生スポーツ広場
住所	富山県富山市南中田368
主催者	Run Grow Kanazawa 【running&conditioning】

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/8927>

