



## ラフィネイベント 真鍋未央&PACER TRACK CLUB 織田フィールド カットダウン走 貸切

練習の効率を上げるためにカットダウンインターバルでスピードを磨いていきましょう！！一人ではできないメニューも仲間がいることでより頑張れます。一緒にスピード磨いていきましょう。  
カットダウンインターバルトレーニング スピードトレーニング 高負荷トレーニング PTC

イベント名	ラフィネイベント 真鍋未央&PACER TRACK CLUB 織田フィールド カットダウン走 貸切
開催日	2023/8/5
受付開始	8:55 ~
申込料	A+グループ 1,800円 Aグループ 1,800円 B+グループ 1,800円 ...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	代々木公園（織田フィールド）
住所	東京都渋谷区神南2 - 3 - 1
主催者	ラフィネランニングスタイル(PTC)
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/89254">https://moshicom.com/89254</a>

