# 7/29(土) 練習会「夏の早朝練習会in木場公園」

木場公園内に3kmの周回コースを設定。同じペースのグループで走ったり、ビルドアップやインターバル、ジョグ・・・、走り方はフリー。最長1時間30分、涼しい時間帯に気持ち良く、しっかり走りましょう！

| | |
|---|---|
| イベント名 | 7/29(土)<br>練習会「夏の早朝練習会in木場公園」 |
| 開催日 | 2017/7/29 |
| 受付開始 | 6:30 ～ |
| 申込料 | 7/29(土)<br>練習会「夏の早朝練習会in木場公園」<br>1,000円 |
| 支払方法 | 会場払い |
| 参加定員 | 30人 |
| 開催場所 | 東京都立木場公園 イベント広場（円形の広場）屋外ステージ前 |
| 住所 | 東京都江東区平野 |
| 主催者 | 快体健歩 |
| お申し込み | ※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！<br>https://moshicom.com/8921 |

MAP