



《身体に優しいダウンヒル編》《初心者歓迎》ミズグチメソッド・ランニングキャンプ

《ダウンヒル編》走りが変わる2日間！ダメージが少なく、身体に優しいダウンヒルテクニック！答えは、あなたの体の仕組みと物体が落下する法則性の中にあります！下半身の故障を抱えるトレイルランナーは、「下り」で膝や足を痛めるケースが多いといわれます。心当たりのある方はぜひ！

イベント名	《身体に優しいダウンヒル編》《初心者歓迎》ミズグチメソッド・ランニングキャンプ
開催日	2023/11/22・2023/11/23
受付開始	10:30 ~
申込料	A.宿泊付チケット 1,000円 B.宿泊なしチケット 1,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	24人
開催場所	申込者のみに公開
住所	長野県下高井郡木島平村
主催者	ALP SKI TEAM / アルプ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/89080

