



## Go up ! 練習会

駒沢公園 15ビルドアップ走 + 1×2本 女性コーチもいますので、女性もお気軽にご参加下さい。動き作りを行い、効率の良いランニングフォームを意識付けしてから、ランニング練習に臨みます。ラン以外の時間ではランニングフォームやトレーニングの悩みを始め、ランニングに関するお悩みをコーチ陣が解決します。

イベント名	Go up ! 練習会
開催日	2017/6/18
受付開始	8:40 ~
申込料	体験 1,000円 ビジター 2,000円
支払方法	会場払い
開催場所	駒沢公園
住所	東京都世田谷区駒沢公園1-1
主催者	Go UP !

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
https://moshicom.com/8904](https://moshicom.com/8904)

