



富山マラソン50日前・フォームクリニック&OPペースラン【4名】8:00~10:00

少人数でフォーム改善をテーマに行います、走り込みの量と質も重視しましょう。そしてより正しいフォームを身につけましょう。完走、タイムアップには走る量よりも全身をうまく使えるコツが重要です。まずは短い距離を良いフォームで走れるようにコツをお伝えします、オプションでフォームアドバイスつきのペースランがあります。

イベント名	富山マラソン50日前・フォームクリニック&OPペースラン【4名】8:00~10:00
開催日	2017/9/10
受付開始	7:50 ~
申込料	富山マラソン50日前・フォームクリニック 3,000円
支払方法	会場払い
開催場所	道の駅氷見（番屋街）比美乃江公園内
住所	富山県氷見市北大町25-5
主催者	Run Grow Kanazawa 【running&conditioning】

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/8901>

