



7/29土、くろんど園地ナイトトレラン(レース対策)

夜19時に京阪私市駅改札出て左側の軒下集合！真夏の耐久ぐるぐる練習です
暑い日の走り方、戦略、エネルギー&補給理論、汗対策など特別鉄平塾流講習付き！

イベント名	7/29土、くろんど園地ナイトトレラン(レース対策)
開催日	2023/7/29
受付開始	19:00 ~
申込料	くろんどぐるぐる 3,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	私市駅
住所	大阪府交野市私市山手3-6
主催者	鉄平塾

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
https://moshicom.com/88978](https://moshicom.com/88978)

