



がんばれゆうすけ20K走 サブ4～初マラソン挑戦の方向け 夏時間開催

初マラソンに向けて、サブ5、サブ4の方向けの練習会です。

代々木公園の1.16Kのコースを17周+400m計20.12K。

周回コースなので途中で休憩で抜けたりしやすいコースです。各自の体調に合わせてアレンジできます。

1K6分00秒ペース（長谷川朋加さん） 1K6分30秒ペース（ポップライン竹本さん）

1K7分00秒ペース（がんばれゆうすけ）

イベント名	がんばれゆうすけ20K走 サブ4～初マラソン挑戦の方向け 夏時間開催
開催日	2023/8/11
受付開始	7:30～
申込料	20K(6分00秒) 長谷川朋加さん 2,000円 20K(7分00秒) TKDよしきさん 2,000円 20K(6分30秒) ポップライン竹本さん 2,000円
支払方法	クレジット決済
参加定員	46人
住所	東京都渋谷区代々木神園町2-1
主催者	がんばれゆうすけ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/88971

